



MEMORIA DESCRIPTIVA ACTUACIÓN:

Nombre de la Actividad:	Tecnificación		
Responsable de la actuación:	Matías Rubiño		
Fecha:	03/10/ 2023 -10/ 06/ 2024		
Hora de comienzo:	16:30		
Hora de finalización:	18:00		
Duración en horas:	1 hora y media.		
Localización:	Campo de hockey Anexo 7 Palmas		
Nº de participantes:	<table border="1"><tr><td>Femenino: 6</td><td>Masculino: 11</td></tr></table>	Femenino: 6	Masculino: 11
Femenino: 6	Masculino: 11		
Personal:	Matías Rubiño y Mª Lorena Ojeda Rodríguez		
Metodología:	Demostrativa ,Explicativo y Enseñanza.		
Finalidad:	Mejorar los gestos técnicos individuales de cada jugador (con y sin bola) y algunos conceptos tácticos ,en su menor medida ,durante la parte jugada en acciones colectivas /grupales.		
Objetivos:	Lograr que al final de la temporada , los jugadores hayan mejorado sus gestos técnicos básicos y que hayan adquirido conceptos de forma progresiva y acorde a sus niveles, para luego poder aplicarlos en las respectivas competencias.		
Gastos generados:			
Programa de la actividad:	<p>16:30-16:45 Entrada en calor ; Trabajos de coordinación con escaleras ,multisaltos con o sin obstáculos y balones medicinales.</p> <p>16:50 a 17:35 Entrenamiento de técnica individual (pases,recepciones,trabajo de pies,canalización defensiva,desmarques,conceptos espacio / tipo de pase, regates...)</p> <p>17.40- 18:00 Parte jugada/ colectiva. Variedad entre; partidos con igualdad y dos porterías cada equipo , partido con igualdad y una portería cada equipo, situaciones de 3 vs2 o 4 vs 3, o posesión con objetivo marcado.</p>		
Observaciones:	Adjuntamos, material gráfico generado durante la actividad.		

Las Palmas de Gran Canaria a 18 de junio de 2024

Directo Deportivo FCANH
EUGENIO PAULON